

приказом
МБДОУ «Каменский

Приказ № 80/3 от

**Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Каменский детский сад»
на 2022-2023 учебный год.**

**Пояснительная записка
к Учебному плану МБДОУ «Каменский детский сад»**

Учебный план регулирует максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки и продолжительность непосредственно образовательной деятельности в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями и возможностями воспитанников.

Основанием для составления Учебного плана являются следующие документы:

- Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, ст. 2, 13;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ Минобрнауки от 17.10.2013 г. № 1155);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.
- «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21)

Учебный план сформирован:

- для детей в возрасте от 1,6 до 7 лет с учетом основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А., Васильевой. - 3-е изд., перераб. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014.

При составлении Учебного плана соблюдалась сбалансированность образовательной деятельности по основным направлениям развития и образования детей (образовательным областям):

- социально-коммуникативному,
- познавательному,
- речевому,
- художественно-эстетическому,
- физическому развитию.

Образовательная деятельность осуществляется на основе принципа возрастной адекватности дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов, форм совместной деятельности возрасту и особенностям развития детей).

Учебный план составлен с учетом возрастных групп раннего и дошкольного возраста; с указанием направлений развития и образования детей (образовательных областей); видов культурных практик, в которых реализуются психолого-педагогические задачи образовательных областей. Уровень образовательной нагрузки на воспитанников (продолжительности ООД) не превышает предельно допустимый и соответствует требованиям СанПиН 1.2.3648-21).

Образовательная деятельность реализуется через организацию и интеграцию различных видов детской деятельности (культурных практик) с использованием разнообразных форм и методов совместной деятельности, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, их возрастных, индивидуальных особенностей и возможностей, специфики их образовательных потребностей и интересов, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

В соответствии с «Гигиеническими нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) продолжительность занятий составляет:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3-х лет - не более 10 мин;

- для детей от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут;
- детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут,
- для от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей:

- от 1,5 до 3-х лет - 20 минут,

- от 3-х до 4-х лет – 40 минут.

- от 4-х до 5-ти лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,

- от 6-ти до 7-ми лет – 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

Проектирование образовательного процесса в детском саду осуществляется посредством разработанного на каждой группе комплексно-тематического плана. Одной теме посвящается не менее одной недели. Оптимальный период 2-3 недели. Количество тем определено на весь учебный год, каждая тема имеет временной период и заканчивается итоговым мероприятием.

Образовательный процесс в детском саду осуществляется:

- в непосредственно организованных формах совместной деятельности;
- в формах образовательной деятельности в ходе режимных моментов.

Вторая группа раннего возраста

Образовательная область	Вид ООД	Вторая группа раннего возраста (2 – 3г.)			
		Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Количество в год	Недельная нагрузка (мин)
Физическое развитие	Физическая культура	2	8	72	20
Речевое развитие	Развитие речи	2	8	72	20
Познавательное развитие	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,75	3	27	7,5
	Ознакомление с природой	0,25	1	9	0,25
	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	10
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	8	72	20
	Рисование	1	4	36	10
	Лепка	1	4	36	10
Социально-коммуникативное развитие	В ходе различных видов деятельности, в режимных моментах и через интеграцию с другими образовательными областями				
Объем недельной образовательной нагрузки		10	40	360	1 ч 40 мин.

Младшая группа

Образовательная область	Вид ООД	Младшая группа (3 – 4 г.)			
		Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Количество в год	Недельная нагрузка (мин)
Физическое развитие	Физическая культура	3	12	108	45
Речевое развитие	Развитие речи	1	4	36	15
Познавательное развитие	Ознакомление с природой	0,25	1	9	3,75
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,75	3	27	11,25
	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	15
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	8	72	30
	Рисование	1	4	36	15
	Лепка	0,5	2	18	7,5
	Аппликация	0,5	2	18	7,5
Социально-коммуникативное развитие	В ходе различных видов деятельности, в режимных моментах и через интеграцию с другими образовательными областями				
Объем недельной образовательной нагрузки		10	40	360	2 ч 30 мин.

Средняя группа

Образовательная область	Вид ООД	средняя группа (4 – 5 л.)			
		Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Количество в год	Недельная нагрузка (мин)
Физическое развитие	Физическая культура	3	12	108	60
Речевое развитие	Развитие речи	1	4	36	20
Познавательное развитие	Ознакомление с природой	0,5	2	18	10
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,5	2	18	10
	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	20
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	8	72	40
	Рисование	1	4	36	20
	Лепка	0,5	2	18	10
	Аппликация	0,5	2	18	10
Социально-коммуникативное развитие	В ходе различных видов деятельности, в режимных моментах и через интеграцию с другими образовательными областями				
Объем недельной образовательной нагрузки		10	40	360	3 ч. 20 мин.

Старшая группа

Образовательная область	Вид ООД	Старшая группа (5 – 6 л.)			
		Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Количество в год	Недельная нагрузка (мин)
Физическое развитие	Физическая культура (1 на улице)	3	12	108	75
Речевое развитие	Развитие речи	2	8	72	50
Познавательное развитие	Ознакомление с природой	0,5	2	18	25
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,5	2	18	10
	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	25
	Познавательно-исследовательская деятельность	1	4	36	25
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	8	72	50
	Рисование	2	8	72	50
	Лепка	0,5	2	18	12.5
	Аппликация	0,5	2	18	12.5
Социально-коммуникативное развитие	В ходе различных видов деятельности, в режимных моментах и через интеграцию с другими образовательными областями				
Объем недельной образовательной нагрузки		13	52	468	5 ч. 40 мин.

Подготовительная группа

Образовательная область	Вид ООД	Подготовительная группа (6 – 7 л.)			
		Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Количество в год	Недельная нагрузка (мин)
Физическое развитие	Физическая культура (1 на улице)	3	12	108	90
Речевое развитие	Развитие речи	2	8	72	60
Познавательное развитие	Ознакомление с природой	0,5	2	18	15
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,5	2	18	15
	Формирование элементарных математических представлений	2	8	72	60
	Познавательно-исследовательская деятельность	1	4	36	30
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	8	72	60
	Рисование	2	8	72	60
	Лепка	0,5	2	18	15
	Аппликация	0,5	2	18	15
Социально-коммуникативное развитие	В ходе различных видов деятельности, в режимных моментах и через интеграцию с другими образовательными областями				
Объем недельной образовательной нагрузки		14	56	504	7 часов

Обсужден и принят на Педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2022г.