

«От игры к учёбе или Кризис 6-7 лет...»



Перед школой наши дети плавно входят в очередной кризис - Кризис 6-7 лет.

По сравнению с другими, он проходит и мягче, и проще, это действительно плавный переход от игрушек к полезным занятиям. Если вы заметили, что Вашему малышу вдруг надоел детсад и собственные игрушки, привычные игры не доставляют ему такого удовольствия, как раньше, дайте ребенку возможность активно учиться - и все будет в порядке. Не пугайтесь, что он маленький и "не потянет" школу. Учиться ведь не значит сидеть за партой, отвечать у доски и что-то писать в тетради. Учиться танцам, музыке, пилить-строгать, ходить в кружок, изучать азы домашнего хозяйства - это тоже ученье. Главное, чтобы ребенок видел в своей деятельности какой-то полезный смысл.

Сигнал для родителей: кризис у всех детей начинается примерно одинаково: *меняется поведение любимой детки.*

Девочки манерничают, мальчишки кривляются, и те и другие словно дружно забывают привычно – правильные нормы поведения. Почистить зубы, убрать постель или протереть туфельки – привычные бытовые ритуалы вдруг так надоедают, что дети начинают их упорно игнорировать.

На смену игровой мотивации пришла другая, познавательная. И ведущей деятельностью в этот период становится учебная деятельность.

Три задачи для ребенка:

- *научиться учиться* и получать от этого удовольствие;
- *научиться дружить* (то есть завязывать, поддерживать отношения с людьми);
- *обрести уверенность в себе*, в своих способностях и возможностях (поверить в себя).

- ✓ **Поощряйте самостоятельность и активность ребенка, предоставьте ему возможность действовать самостоятельно. Помогайте ребенку в сложных ситуациях.**

- ✓ **Привлекайте ребенка к обсуждению различных «взрослых» проблем. Поинтересуйтесь его мнением по обсуждаемому вопросу, внимательно выслушайте его, прежде чем критиковать.**
- ✓ **Будьте рядом с ребенком, покажите, что вы понимаете и цените его, уважаете его достижения и можете помочь в случае неудачи и не забудьте похвалить его в случае успеха.**
- ✓ **Поощряйте даже самый маленький успех ребенка на пути достижения цели. Это поможет ему укрепить веру в себя, почувствовать себя сильным и самостоятельным.**
- ✓ **Отвечайте на вопросы ребенка. Ведь 6—7 - летний возраст — это возраст почемучек, ребенку интересно буквально все, его любознательность не знает границ.**
- ✓ **Будьте последовательны в своих требованиях. Если вы что-то не разрешаете ребенку, то стойте на своем до конца. В противном случае слезы и истерики станут для него удобным способом настоять на своем мнении.**
- ✓ **Следите за тем, чтобы все окружающие предъявляли к ребенку одинаковые требования. Иначе то, что не разрешают папа с мамой, будет очень легко выпросить у бабушки — и тогда все усилия пойдут насмарку.**
- ✓ **Подавайте ребенку пример «взрослого» поведения. Не демонстрируйте при нем обиду и раздражение, недовольство другим человеком.**
- ✓ **Соблюдайте культуру диалога. Помните, что ваш малыш в общении во всем подражает вам, и в его поведении вы можете увидеть зеркальное отражение своих привычек и способов общения.**